

2012



**COMUNE DI
BORGARELLO**



**COMUNE DI
ZERBOLO'**

**CAPITOLATO PER LA CONCESSIONE DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE
SCOLASTICA.**

ALLEGATO "B"

**MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA – COMUNI DI BORGARELLO E
ZERBOLO'**

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA / ESTATE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<u>1ª settimana</u>				
Pasta al Pesto	Riso allo zaferano	Trancio di pizza margherita	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta
Strapazzata al pomodoro	Scaloppine di tacchino	Formaggi freschi e grana	Tonno	Lonza arrosto
Carote olio - limone	spinaci o erbette	Insalata	Broccoli	Piselli
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<u>2ª settimana</u>				
Pasta con crema melanzane e peperoni	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alle verdure	Pasta e fagioli	Pasta agli aromi
Caprese	Polpette di pesce	Grana / Emmenthal	Cosciette - petto di pollo agli aromi	Bocconcini manzo con patate al pomodoro
Frutta	Insalata	Fagiolini	Carote	Frutta
	Frutta	Frutta	Frutta	
<u>3ª settimana</u>				
Pasta al pomodoro	Trancio di pizza margherita	Pasta all'isolana	Risotto con zucchine	Minestrone denso di verdure con riso
Scaloppine di tacchino	Mozzarella	Palombo al Limone	Frittata /omelette con verdure o sformato	Polpette di patate e formaggio
Carote	Insalata mista	Pomodori	Piselli	Patate al forno
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<u>4ª settimana</u>				
Buffet di verdura e legumi	Pasta al sugo vegetale	Pisarei e fagioli	Pasta all'olio e grana	Riso zaferano e piselli
Focaccia al formaggio	Coscette di pollo al rosmarino	Strapazzata con erbette	Palombo al limone	Prosciutto crudo
Frutta	Fagiolini	Erbette	Carote	Pomodoro e mais
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<u>1^a settimana</u> Pasta al Pesto Frittata Carote Yogurt	riso e lenticchie Scaloppine di tacchino spinaci o erbette Frutta	Trancio di pizza margherita Formaggi freschi e grana Insalata Frutta	passato di verdura con pasta Lonza arrosto Patate Frutta	Risotto allo zafferano Tonno Finocchi Frutta
<u>2^a settimana</u> Pisarei Formaggi misti Broccoletti Frutta	Pasta pomodoro e persio Palombo al limone Insalata mista Frutta	Riso alla parmigiana Grana / Emmenthal carote Frutta	Pasta e fagioli Cosette di pollo agli aromi Finocchi Frutta	Polenta Bocconcini manzo con verdure Frutta
<u>3^a settimana</u> Risotto con zucca o carciofi Lonza o brasato Carote Yogurt	Trancio di pizza margherita Grana / Emmenthal Fagiolini o erbette Frutta	Minestrone denso di verdure con riso Mozzarella Insalata mista Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino Piselli Frutta	Pasta all'isolana (capperi e olive) Pangasio o polpette di pesce Finocchi Frutta
<u>4^a settimana</u> Pasta in bianco o pomodoro Lonza arrosto Insalata mista frutta	Risotto allo zafferano con piselli Sogliola alla mugnaia Fagiolini Frutta	Pasta al ragù Formaggi misti Erbette Frutta	Crema di verdure e legumi con pasta Strapazzata di uova con pomodoro Finocchi Frutta	Pasta al sugo vegetale Petto di pollo al forno Carote Frutta