PROTEGGIAMOCI DAL *caldo*

CASA diCOMUNITÀ PAVIA

PUNTO UNICO DI ACCESSO

Piazzale Golgi, 5 - Pavia

SERVIZI

- Orientamento ai servizi socio-sanitari
- Ambulatorio infermieristico
- Accessi domiciliari programmati
- Interventi di prevenzione

CONTATTI

0382 1958360

casa_comunita_pavia@asst-pavia.it

ACCESSO LIBERO GRATUITO

DA LUNEDI A SABATO

DALLE 8:30 ALLE 19:30

Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ASST Pavia

PROTEGGIAMOCI DAL *caldo*

CASA diCOMUNITÀ PAVIA

10 SEMPLICI REGOLE
PER UN'ESTATE IN SICUREZZA

01 Evitiamo di uscire nelle ore più calde

02 Proteggiamoci in casa e sui luoghi di lavoro

03 Beviamo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno

04 Seguiamo sempre un'alimentazione corretta

05 Facciamo attenzione alla corretta conservazione degli alimenti

06 Vestiamoci con indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione

07 Proteggiamoci dal caldo in viaggio

08 Pratichiamo l'esercizio fisico nelle ore più fresche della giornata

09 Offriamo assistenza a persone a maggiore rischio

10 Ricordiamoci sempre di proteggere anche gli animali domestici

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Pavia